



SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS de PENESTIN

SAISON 2026-2027

e-mail : sportsetloisirspourtous56@gmail.com
 téléphone : 06 24 99 97 98
 site internet : slpt-penestlin.fr

Pas d'activités pendant les vacances scolaires

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Début activité	Lieu
MARCHE NORDIQUE SPORTIVE	Jean Luc BEZIE Jacques BOURGOIN	Lundi	13h30	14/09/26	Petit Breton
MARCHE NORDIQUE 10/12 KM	Pascal ANDREAU Katell LEREEC François MASSENOT Nathalie NYS Sylvie THOMAS	Mardi	13h45	15/09/26	Petit Breton
MARCHE NORDIQUE 8/10 km	Jean-Luc BEZIE Catherin BLOUET Gilbert FONTENEAU Viviane PETIT	Mardi	13h45	15/09/26	Petit Breton
MARCHE NORDIQUE 6/8km	Catherine BLOUET Bernard GALLET Anne-Marie GUIGNIER Jean-Noël LAHOZ Viviane PETIT	Mercredi	13h45	16/09/26	Petit Breton
BUNGY PUMP	Fabienne HAUTECOEUR	Mercredi Samedi	9h00	16/09/26	Petit Breton
	Daniel PETIT	Mardi Vendredi	9h30 15h45	15/09/26	Petit Breton
RANDONNEE 15-20 km	Gilbert GUILLERM	Lundi	9h30	14/09/26	Petit Breton
RANDONNÉE PÉDESTRE 10-13 km	Nadine BOUVET Sylviane DUBOZ Gilbert GUILLERM Alain PASQUEREAU Daniel VIREY	Mercredi	9h00	16/09/26	Petit Breton
PROMENADE et DÉCOUVERTE 5 km	Monique BERTHO Maryvonne LEMAULF Brigitte MAHÉ Yannick STEPANOVSKY Didier TURBIN	Mercredi	14h30	16/09/26	Petit Breton
BALADE 2 km	Marie Thérèse SANCHO	Mercredi	14h30	16/09/26	Petit Breton
GYMNASTIQUE DOUCE	Fabienne HAUTECOEUR Daniel PETIT	Lundi	9h45 11h00	14/09/26	Petit Breton
GYMNASTIQUE ENTRETIEN	Fabienne HAUTECOEUR Daniel PETIT	Lundi et Jeudi	16h45	14/09/26	Petit Breton
RENFORCEMENT MUSCULAIRE INTENSE	Fabienne HAUTECOEUR Daniel PETIT	Jeudi	9h30	17/09/26	Petit Breton
CARTES	Michèle GALLIOT Marie-Thérèse LECOMTE	Lundi	14h30	14/09/26	Salle du Foyer
SCRABBLE	Monique BERTHO Marie-thérèse SANCHO	Mercredi	20h00	16/09/26	Salle du Foyer
INITIATION AU BRIDGE	Claude DUPÉ	Vendredi	14h00	18/09/26	Salle du Foyer
ATELIER GÉNÉALOGIE	Daniele ISON Christian ISON	Jeudi	10h00	17/09/26	Petit Breton





SPORTS ET LOISIRS POUR TOUS de PENESTIN

SAISON 2026-2027

e-mail : sportsetloisirspourtous56@gmail.com
 téléphone : 06 24 99 97 98
 site internet : slpt-penestlin.fr

Pas d'activités pendant les vacances scolaires

Activités	Animateurs	Jour	Heure	Début activité	Lieu
VÉLO 70 Km	Philippe LE FUR	Vendredi	9h00	18/09/26	Petit Breton
VÉLO 50 Km	Gilles BOUCHEREAU Auguste JULIENNE Bruno PINIER	Vendredi	9h00	18/09/26	Petit Breton
VÉLO ASSISTANCE ÉLECTRIQUE 30 /35 Km	René CHAMAILLOU Annie GOUPIL Jean-Marie GUERIF Philippe RODILLA Emmanuel VANNIER	Vendredi	9h30	11/09/26	Petit Breton
VTC 35/40km	Carole SIONNEAU Fabienne HAUTECOEUR	Vendredi	9h00	18/09/26	Petit Breton
VÉLO PROMENADE 15 Km	Christian GILLES Yannick STEPANOVSKY Anne TURBIN	Vendredi	10h00	11/09/26	Laboureur
PETANQUE	Louis BURGAUD Dominique DEBRABANDER Serge GOUPIL Yves LE PAPILLON	Mardi Vendredi	14h30	11/09/26	Logo
BOULE BRETONNE	Philippe LE MEUR Jean-Michel LE QUINTREC	Jeudi	14h30	17/09/26	Petit Breton
DANSE BRETONNE	Louissette ÉLIN Mireille LEFEBVRE	Mercredi	18h00	14/10/26	Petit Breton
DANSE EN LIGNE	Annita BOUCHEREAU Monique JULIENNE Sylvie GUILLERM	Lundi (groupe débutants)	20h15	28/09/26	Petit Breton
		Mercredi	20h00	30/09/26	
ATELIER QI GONG	Marie-Véronique MOIGNARD	Jeudi	9h30 11h00	24/09/26	Salle des Fêtes
ATELIER LANGUE BRETONNE	Gisèle PAUGAM	Mercredi	10h45		Salle du Foyer
ATELIERS D'ANGLAIS Niveau 2	Marie-Pascale DEBRABANDER	Mardi	9h30	06/10/26	Salle du Foyer
ATELIERS D'ANGLAIS Niveau 3	Laure DUFOR	Mardi	11h00	06/10/26	Salle du Foyer
ANGLAIS CONVERSATION	Laure DUFOR	Jeudi (1 fois par mois)	9h30		Salle du Foyer
JEUX DE SOCIÉTÉ (tous les 15 jours)	Anita BOUCHEREAU Sylviane DUBOZ Monique JULIENNE Hélène PASQUEREAU	Mardi tous les 15 jours	20h30	29/09/26	Salle du Foyer
PEINTURE et DESSIN	Françoise BOUCARD MARTIN Sylvain BOUVET Isabelle MASSET Marie Françoise TANGUY	Jeudi	14h00	01/10/26	Salle du Foyer
TRAVAUX MANUELS (Tricots, Broderie)	Marie-Thérèse SANCHO	Jeudi	14h00	17/09/26	Salle du Foyer
SORTIE A LA JOURNÉE VOYAGES MOYENNE DISTANCE	Catherine BLOUET Bernard GALLET Brigitte MAHÉ Didier TURBIN	Une sortie par saison	1 sortie pas saison 1 voyage par saison		
CONFÉRENCES	Catherine BLOUET Anne TURBIN	Une conférence par saison	1 conférence par saison		

